

2.februārī (sestdienā) „Rāmzeme” aicina piedalīties Om chanting un Šrī jantras krāsošanas meditācijas grupā.

Sākums 10.00

Om Skandēšana ir sena grupas tehnika, kurā izmanto skaņu OM, lai aktivizētu dalībnieku pašdziedināšanās potenciālu, uzlabotu fizisko un emocionālo veselību, lai transformētu apkārtējo negatīvo enerģiju pozitīvajā.
Pievienojies! Ienesīsim pasaulē vairāk prieku, līdzsvaru, mieru un mīlestību.

No 11.00 līdz 15.00 (ar pusdienu pārtraukumu)
DIEVMĀTES jeb Šrī jantras krāsošanas meditācija
- 9 soļi līdz dievišķajam



Dievmātes jantra ir ļoti sens sakrālās ģeometrijas enerģijas instruments meditācijai un garīgajai izaugsmei. Šī ir vissvētākā sakrālā ģeometrija, kas ir zināma cilvēcei.

Dievmātes jeb Šrī jantras krāsošana, zīmēšana un izpētes studijas atstāj spēcīgu ietekmi cilvēka enerģētikā. Jantrai ir deviņi līmeņi, un katrs no tiem ir ar savu struktūru un dzīvesgudrību. Dievmātes jantra parāda pieturas punktus mūsu iekšējam ceļojumam pie dievišķā.

3 stundu semināra laikā izmantosim vienkāršas un iedarbīgas **afirmācijas**, lai meditācijā savienotos ar deviņiem Šrī jantras līmeņiem. Afirmācijas palīdzēs fokusēt uzmanību un atvērs vienotni ar zināšanām, kas atklājas šajā senajā dzīvesgudrības instrumentā.

Darbs ar Šrī jantru palīdz attīstīt personīgas attiecības ar Dievmāti. Jo vairāk ar to strādājam, jo vairāk meditējam, un jo vairāk atklājam, ka tas palīdz attīrīt prātu un līdzsvarot mūsu prāta, gara un apkārtējās vides harmonisku sadarbību.

Meditācijā var piedalīties, sākot no 16 gadu vecuma.

Nav nepieciešamas iepriekšējas zināšanas, ikviens ir mīļi gaidīts!

Ja vēlaties, varat ņemt līdzi savus zīmuļus.

Meditāciju vada: Dievmātes jeb Šrī jantras pasniedzēja **Sananda** (Daiga Konošonoka), Bhakti Marga Akadēmija (Vācija).

Dalības maksa: EUR 15 (par semināru), **Om chanting** – par ziedojumiem.

Lūdzam līdz 30.janvārim pieteikties pa tālruni 28805556 vai
centrsramzeme@gmail.com